



## AVALIAR PARA MELHORAR

Educação Física  
Treino Desportivo  
Exercício e Saúde



### 1º Dia do 11º Congresso Nacional de Educação Física reúne 500 Professores, Treinadores e Técnicos

31 Outubro – 2 Novembro | CAE - Figueira da Foz



@Valter Gouveia

O Congresso Nacional de Educação Física regressou à Figueira da Foz, 31 anos depois. Ao longo de 3 dias (31 outubro a 2 de novembro), cerca de 500 Professores, Treinadores e Técnicos reúnem-se no Centro de Artes e Espetáculos da Figueira da Foz, que é palco de Conferências, Painéis de Discussão, Comunicações Livres e



**Workshops** (na Escola Secundária Joaquim de Carvalho) com especialistas nas áreas de **Educação Física, Treino Desportivo e Exercício e Saúde.**

O primeiro dia da **11ª Edição** do evento, que procura “**Avaliar para Melhorar**”, começou às 14h00 com a Cerimónia de Abertura, que contou com as intervenções do Secretário de Estado da Juventude e do Desporto - Dr. **João Paulo Rebelo**, do Presidente do Conselho Nacional das Associações de Profissionais de Educação Física e Desporto (CNAPEF) - **Avelino Azevedo**, do Presidente da Sociedade Portuguesa de Educação Física (SPEF) - **Nuno Ferro**, do Vice Reitor da Universidade de Coimbra (UC) - **António Figueiredo** e do Presidente da Câmara Municipal da Figueira da Foz - **Carlos Monteiro.**

De seguida, o primeiro **Painel de Discussão** deu o mote para o resto do evento, com o tema "**Avaliar para melhorar: o que temos que relevar**", moderado por Manuel João Coelho e Silva da Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física da Universidade de Coimbra (FCDEF – UC), com a presença do Seleccionador Nacional de Basquetebol – Mário Gomes (Treino), do Professor de Educação Física no AE Luís de Camões – João Lourenço (Educação Física) e do Professor da Faculdade de Motricidade Humana - Paulo Rocha (Exercício e Saúde).

Ao fim da tarde, a **Escola Secundária Joaquim de Carvalho** recebeu os primeiros **15 Workshops** com diferentes temáticas relevantes e de interesse para os vários profissionais presentes. O dia contou ainda com uma ‘**Exibição de Ginástica Acrobática**’ da Associação CATGYM (escola de ginástica) e termina na Discoteca NB, com a ação ‘**Halloween Networking**’ para os Congressistas do evento.





Os ‘trabalhos’ do 11º Congresso Nacional de Educação Física são retomados esta sexta-feira, **1 de novembro**, pelas **9h00**, com a Conferência “**Avaliar no Treino Desportivo**”, moderada pelos Professores **Luís Rama** e **Amândio Santos**, da FCDEF – UC. O Painel é composto pela Treinadora de Ginástica do SC Porto – **Cristina Gomes**, pelo Treinador de Rugby – **Rui Carvoeira** e pela Treinadora de Futebol do Sporting CP – **Susana Cova**.

Antes de almoço (entre as 11h15 e as 12h30), a ES Joaquim de Carvalho recebe os restantes **16 Workshops Temáticos** desta edição do Congresso:

	<i>Tema</i>	<i>Preletor</i>
WS.17	O processo de Scouting no Basquetebol. <a href="#">Saber mais</a>	Ivo Rego ( ES Infanta D.ª Maria/AAC)
WS.18	Educação Olímpica: Desafios para o Sucesso. <a href="#">Saber mais</a>	Joaquim Videira (COP)
WS.19	O processo de Scouting no Futebol. <a href="#">Saber mais</a>	Nuno Ventura
WS.20	O Ensino do Padel em Contexto Escolar. <a href="#">Saber mais</a>	Miguel Branco
WS.21	Basebol 5: uma nova atividade na Escola. <a href="#">Saber mais</a>	Paulo Pereira (Esc Sec Pinhal Novo)
WS.22	Ultimate Frisbee: por onde começar? <a href="#">Saber mais</a>	Nuno Silva (AE Batalha)
WS.23	Da Aeróbica ao Hip-hop na Escola. <a href="#">Saber mais</a>	Joana Nogueira (EB D.Dinis – Coimbra)
WS.24	Surf na Escola. <a href="#">Saber mais</a>	Carlos Belo (ESJ Carvalho)
WS.25	Clube Inova - Ferramentas de Inovação para Clubes Desportivos. <a href="#">Saber mais</a>	Gastão Sousa (ESJ Carvalho)
WS.26	Futsal na Escola – Do Exercício ao Jogo. <a href="#">Saber mais</a>	João Oliveira (A Escolas de Ourém)
WS.27	Ética no Desporto com jovens. <a href="#">Saber mais</a>	Miguel Nery (PED)
WS.28	Beach Golfe Para Todos. <a href="#">Saber mais</a>	Joaquim Parracho/ Tiago Jacob (ES J Carvalho)
WS.29	Pedagogia não linear na abordagem ao treino da Força em contexto escolar. <a href="#">Saber mais</a>	Paulo Caldeira (Fitness Academy)
WS.30	O Poder da Música no Exercício Físico. <a href="#">Saber mais</a>	João Santos (FCDEF/Phive)
WS.31	Profissão de Técnico de Exercício Físico by APTEF. <a href="#">Saber mais</a>	Diogo Serrano (APTEF)
WS.32	4 All - uma solução para os cursos profissionais	Rui Dinis (APEF Aveiro)

A tarde começa com a primeira de sessão de Comunicações Livres e Apresentação de Posters, seguida da Conferência “**Avaliar no Exercício e Saúde**” com moderação de **Maria João Almeida** (FCDEF-UC) e de **Lorena Corras Gómez** (Universidade de Málaga)



e intervenções de **Rui Marques** (PHIVE Health & Fitness Centers), **Nuno Correia** (Cofundador e Gerente do Ginásio The Strength Clinic) e **Rui Martins** (FCDEF-UC).

Entre as 17h30 e as 18h30 decorrem **3 Seminários** em simultâneo:

1. Manipulação das competições desportivas (Match fixing) – **João Paulo Almeida/Joana Gonçalves** (COP);
2. Liderança e comunicação em alto rendimento – **Norberto Alves** (EB Martim de Freitas - UD Oliveirense);
3. Alimentação como elemento da atividade física – **Alain Massart** (FCDEF-UC).

Posteriormente, a partir das 18h30, cumprem-se 2 Simpósios. ‘**Os Desportos de Praia na Figueira da Foz**’ vão ser discutidos por **Mafalda Azenha**, Vereadora da Câmara Municipal da Figueira da Foz e pela ‘**lenda do futebol de praia**’, **Madjer**, Jogador do Sporting C.P. e Capitão da Seleção Nacional. O simpósio sobre ‘**Monitorização da Educação Física, Desporto e Atividade Física**’ divulga dois projetos europeus. O Projeto EuPEO (European Physical Education Observatory), que é coordenado em Portugal pela Faculdade de Motricidade Humana da Universidade de Lisboa, é apresentado por **Marcos Onofre**, enquanto que o Projeto EUPASMOS (European Union Physical Activity and Sport Monitoring System), tem coordenação do Instituto Português do Desporto e Juventude, é apresentado por **Paulo Rocha**. O dia termina com o Jantar Oficial do Congresso, às 20h30, no Hotel Mercure.



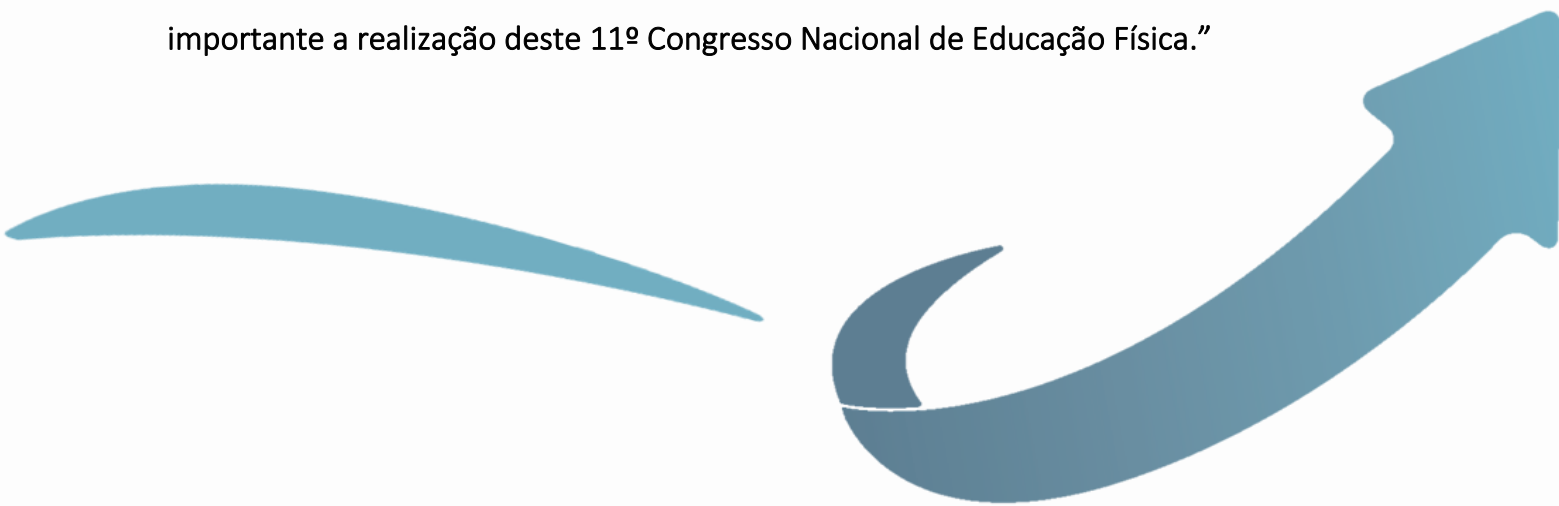


@Valter Gouveia

### Declarações:

Secretário de Estado da Juventude e do Desporto - Dr. João Paulo Rebelo

“Este é um momento muito importante, de reflexão, avaliação e diagnóstico, que nos permite ter mais bases para planear e definir melhores políticas para esta área. Felizmente, é cada vez mais consensual que o Desporto faz bem a tudo, e, por isso, devemos ter mais atenção a esta área e, particularmente, pensarmos em melhores formas de “ganharmos os mais jovens”, trazendo todos para a prática do desporto. Ainda esta semana saíram dados que comprovam a relação entre o rendimento escolar e a prática desportiva. Por todos estes motivos e muitos mais, é muito importante a realização deste 11º Congresso Nacional de Educação Física.”





Presidente da Câmara Municipal da Figueira da Foz - **Carlos Monteiro**

“É uma honra receber este Congresso, que teve na Figueira da Foz a sua primeira edição em 1988. A prática da Educação Física é fundamental, eu sou professor e acho da maior relevância trabalhar estas áreas. Atualmente há uma série de desafios novos para os Professores de Educação Física, nomeadamente na área náutica. Para nós, é um prazer receber na nossa cidade este Congresso.”

Vice Reitor da Universidade de Coimbra (UC) - **António Figueiredo**

“A nossa ligação a este Congresso é muito importante pela missão que a Universidade de Coimbra tem em relação ao ensino e pelo facto de termos uma Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física associada, não podíamos deixar de estar presentes. Deixo uma nota de regozijo em relação à escolha do Tema deste 11º Congresso, que me parece muito pertinente e atual. Tenho a certeza que vai ser um evento profícuo e extremamente útil para a classe.”

Comissão Organizadora do 11º CNEF – **Jorge Mira**

“Este é um congresso que integra 3 Áreas de Formação Profissional, cujo tema é ‘Avaliar para Melhorar’. É um reconhecimento da importância dos processos de avaliação para estruturar e melhorar a nossa intervenção. É com base nestes processos que se consegue melhorar o trabalho, e é isso que vamos discutir aqui ao longo destes 3 dias.”





O 11º CNEF é organizado em conjunto pelo Conselho Nacional das Associações de Profissionais de Educação Física e Desporto (CNAPEF), pela Sociedade Portuguesa de Educação Física (SPEF) e, este ano, pela Câmara Municipal da Figueira da Foz, pela Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física da Universidade de Coimbra (FCDEF-UC) e pela Associação representativa dos Professores de Educação Física da região de Coimbra (APPEFIS).

Todas as informações atualizadas podem ser encontradas no site oficial em: <https://11cnef.pt/>

Press Release 11CNEF nº4



Tlm.: + 351 91 777 60 18/19  
Tel./Phone: + 351 21 396 46 93  
Email: [media@alcomunicacao.pt](mailto:media@alcomunicacao.pt)  
[www.analimacomunicacao.pt](http://www.analimacomunicacao.pt)

Organização:



Com o apoio:



Media Partners

